



«Согласовано»
Директор МОУ «СШ № 11» И.В. Кудряшова
И.Д. Кожоткова.



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 09.03. 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,6 | 9,8 | 30,6 | 273 | 311/2004 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 10/30/45 | 8,4 | 6,2 | 35,0 | 236 | 3/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 16,2 | 16,0 | 80,6 | 567 | | 133,89 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным | 250 | 10,0 | 12,3 | 38,3 | 341 | 311/2004 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 10/30/45 | 8,4 | 6,2 | 35,0 | 236 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 18,6 | 18,5 | 88,3 | 635 | | 133,89 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждено»
 директор ООО «Ветера» № п. Кузбашев
 И.Д. Короткова.

«Утверждаю»
 Директор ООО «Ветера»
 Иванова И.В.
 на 09.03.2026г.
 г. Волгоград

МЕНЮ

2026г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|----------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,9 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Котлета рубленая из птицы № 498 | 90 | 10,5 | 11,6 | 20,60 | 206 | 498/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №516 | 150 | 5,3 | 6,2 | 29,3 | 221 | 516/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 696 | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 686/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 780 | 24,4 | 23,7 | 116,2 | 767,3 | | 133,89 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 62,0 | ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 5,0 | 9,3 | 90,3 | 88/2011 | |
| Котлета рубленая из птицы № 498 | 100 | 12,8 | 14,1 | 22,9 | 229 | 498/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №516 | 180 | 6,4 | 7,4 | 35,1 | 247 | 516/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 696 | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 696/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 910 | 29,1 | 27,8 | 131,3 | 859,4 | | 133,89 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано
 Директор МОУ СОШ № 11 Куйбышев.
 И.В. Короткова.



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.



МЕНЮ

на **09.03** 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|----------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,6 | 9,8 | 30,6 | 273 | 311/2004 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 15/30/40 | 8,4 | 6,2 | 35,0 | 236 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 16,2 | 16,0 | 80,6 | 567 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 81 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,2 | 2,4 | 37,4 | 182 | | |
| Всего за день: | | 18,4 | 18,4 | 118,0 | 749 | | |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным | 250 | 10,0 | 12,3 | 38,3 | 341 | 311/2004 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 15/30/40 | 8,4 | 6,2 | 35,0 | 236 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 18,6 | 18,5 | 88,3 | 635 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 122 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 3,0 | 3,4 | 44,6 | 223 | | |
| Всего за день: | | 21,6 | 21,9 | 132,9 | 858 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: